

Machen sie das Beste aus ihrem Leben!

Das richtige Seminar für Sie, wenn Sie ...

- ... eine neue berufliche Perspektive brauchen
- ... Ihre Potenziale erkennen und leben wollen
- ... vor neuen beruflichen Herausforderungen stehen
- ... Hilfen für Lebensentscheidungen brauchen
- ... eine Balance für Leben und Arbeiten suchen



Der „Künstler-in-dir-Prozess“.

Ihr Nutzen:

- Übersicht über Ihre Kompetenzen (Fähigkeiten, Persönlichkeitsstärken, Werte)
- Klarheit über das Einsatzfeld für Ihre Stärken und Überzeugungen
- Konzentration auf das Wesentliche durch Planungshilfen
- Perspektiven für Ihre Lebens- und Berufsgestaltung

Das Seminar „Kreative Lebensplanung“ wird mit starker Resonanz seit 1997 erfolgreich durchgeführt und seitdem kontinuierlich weiter verbessert. Lassen Sie sich von unserem Mitarbeiter/innen-Team beim „Künstler-in-Dir-Prozess“ bei Ihrer persönlichen Entdeckungsreise begleiten! Profitieren Sie von unserer Erfahrung und dieser einzigartigen Möglichkeit, Ihr Leben zu reflektieren und ihm eine neue Richtung zu geben!

Kreative Lebensplanung

„Der Künstler ist nicht eine andere Art von Mensch, **aber jeder Mensch ist eine andere Art von Künstler.**“

Eric Gill

Kreative Lebens- planung

- PERSÖNLICHKEIT ENTWICKELN
- BERUFUNG ENTDECKEN
- BEGABUNG ENTFALTEN
- POTENZIALE ANALYSIEREN
- WERTE ENTDECKEN
- ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN
- ZIELE VERWIRKLICHEN

NEU!

Inspiration, Motivation, Vision.

xpand YOUR INSIGHT INTERNATIONAL

Kooperationsprojekt
von xpand austria & Insight International



Teil 1/Potenzial

Entdecken Sie, was in Ihnen steckt!

Im ersten Teil begeben wir uns auf

„Schatzsuche“

- Was macht Sie aus?
- Wo sind Sie außergewöhnlich?
- Was sind Ihre Persönlichkeitsstärken?

Inhalte:

- Geschichtsanalyse – „Wo komme ich her?“ Schatzsuche in der persönlichen Geschichte
- Fähigkeitsanalyse – Welche Fähigkeiten motivieren mich, wenn ich diese einsetze?
- persolog Persönlichkeitsanalyse nach den D / I / S und G Verhaltensdimensionen
- Werteanalyse – was ist mir wichtig?
- Persönliche Stärken
- Ideale Umstände – welche „Umgebung“ motiviert mich?

Die Grundhaltung, auf der die Auseinandersetzung mit den Seminarinhalten beruht, ist von Achtsamkeit und Akzeptanz getragen.

Seminar-Ablauf:

Das Seminar besteht aus:

- kurzen Inputs zum Thema und zu den Workshops
- Workshops (Fragebögen-basiert, freie Aufgaben sowie mit kreativen Tools)
- Gruppengespräche/-arbeiten

Wir gehen so weit wie möglich auf die individuellen Bedürfnisse und Situationen der Teilnehmer/innen ein. Die Schwerpunkte des Seminars werden deswegen innerhalb des angegebenen Rahmens variieren.

Teil 2/Vision

Wecken Sie, was in Ihnen steckt!

Im 2. Teil richten wir den Blick nach vorne

- Was können Sie aus Ihrem Potenzial machen?
- Was ist Ihre Berufung – im Beruf wie im privaten Bereich?
- Welche persönlichen Visionen und Ziele sollen prägend sein?
- Wie können Sie konkret werden und Ihre Ziele umsetzen?

Inhalte:

- Visionsentwicklung – Ihre Ziele
- Ziel- und Projektplanung – Ihre Ziele „herunterbrechen“ und konkrete Schritte planen!
- Mentoring & Coaching – Wer hilft Ihnen dabei?
- Selbstmotivation
- Archetypische Entwicklungswege
- Bilder mit Zugkraft entwickeln.

Bücher zum Thema:



Paul Ch. Donders, Peter Essler:

„Berufung als Lebensstil – Aufbrechen in ein wertvolles Leben“

Jörg Knoblauch,

Johannes Hüger, Marcus Mockler:

„Dem Leben Richtung geben – In drei Schritten zu einer selbstbestimmten Zukunft“



Teil 3/Entwicklung

Entwickeln Sie, was in Ihnen steckt!

Selbstführung und Entwicklung

- Im dritten Teil arbeiten wir an unserer Fähigkeit zur Selbstführung
- Was hilft mir um mich persönlich weiterzuentwickeln?
- Wie kann ich andere dabei unterstützen?
- Wie kann ich meine Lebenszufriedenheit verbessern und Resilienz erhöhen?

Inhalte:

- Entwicklungskreislauf
- Persönliche Kompetenz und Selbstregulation stärken
- Meinen Entwicklungsraum erweitern.



Veranstalter/weitere Infos

xpand Austria, www.xpand.eu/at, info@xpand.at,
tel: +43 (0) 662 - 821914, fax: +43 (0) 662 - 841881
Insight International, www.insight-international.org,
office@insight-international.at
Lieferinger Hauptstr. 140, A-5020 Salzburg

Für Fragen und Informationen stehen wir gerne zur Verfügung! Termine und Preise siehe Einlegeblatt oder unter: www.xpand.eu/at > Persönlichkeit entwickeln > Kreative Lebensplanung. Anmeldung per Internet.

- Bei Bedarf kann zwischen den Seminaren oder danach ein persönliches Coaching dazugebucht werden.
- Alternativ kann auch das komplette Seminar oder Teile davon in Form eines Einzelcoachings oder auch als Inhouse-Seminar für Ihre Gruppe vor Ort durchgeführt werden.