



# Insight Focused neuro Therapy (IFnT) – Online- oder Präsenzkurs

**Achtung: neuer Kurs startet am 16. September 2022,**

**18.00 – 19.30 Uhr als Onlineausbildung**

## Was ist IFnT?

Ein zentrales Produkt von Insight International ist das Beratungskonzept Insight Focused neuro Therapy (IFnT). Dieser integrative und achtsame Beratungsansatz verbindet christliche Spiritualität, Psychologie und Neurowissenschaft. IFnT ist eine leicht anwendbare, nicht direktive Beratungsmethode, die auf einer soliden wissenschaftlichen Basis beruht. Diese besagt, dass Freundlichkeit, Liebe, Annahme und Akzeptanz zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit führen und so Wachstum und Heilung unterstützen. Durch diese Haltung werden automatische Verteidigungsmechanismen weitgehend überbrückt und eine Tür zu lebensverändernden Einsichten und neuem Wissen kann sich öffnen.

IFnT kann in der Beratung, Seelsorge, Coaching und Therapie eingesetzt werden.

Es ist aber auch ein Werkzeug, das Hilfe zur Selbsthilfe bietet. Im Rahmen der Ausbildung lernen wir, diese Haltung in unserem täglichen Leben anzuwenden.

Eine Fragetechnik, achtsame Wahrnehmung und eine Statementtechnik unterstützen uns auf diesem Weg.

## Ausbildung zum/zur IFnT BeraterIn

Die gesamte Ausbildung umfasst 100 Lehreinheiten, davon werden 48 Einheiten im Rahmen von einem Onlinekurs oder Präsenzkurs stattfinden, die restlichen 52 Einheiten dienen dem Selbststudium, lesen von Literatur, verfassen einer Fallstudie und praktischen Übungen (allein oder in kleinen Gruppen), um die Anwendung von IFnT inhaltlich zu vertiefen und praktisch auszuprobieren.

Derzeit wird die Ausbildung Online angeboten. Die Ausbildung kann aber auch in regelmäßig angebotenen Kursen, in kleinen Gruppen oder in persönlichem Coaching absolviert werden.



Bei Interesse kann bereits vor der Ausbildung eine Themenübersicht zur Verfügung gestellt werden. Der Überblick über die Lehrinhalte und das Curriculum wird sonst innerhalb der ersten drei Einheiten zur Verfügung gestellt.

## Focus persönliche Entwicklung:

Du möchtest dein Potential erkennen und entfalten, lernen liebevoller und konstruktiver mit dir selber und andern umzugehen und ganz allgemein eine Atmosphäre schaffen können, die ermutigt und aufblühen lässt?

Die IFnT-Schulung kann auch nur mit dem Focus auf die persönliche Entwicklung absolviert werden. In diesem Fall entfallen alle schriftlichen Arbeiten und Supervisionsstunden. Die Selbsterfahrung wird trotzdem empfohlen, ist aber nicht verpflichtend. Etwa die Hälfte unsere Teilnehmer/innen wählen diese Variante.

## Wer kann es anwenden?

Insight Focused neuro Therapy (IFnT) kann von MentorInnen, Coaches, BeraterInnen, pastoralen BegleiterInnen und TherapeutInnen angewandt werden. Im inneren Dialog kann IFnT von jedem zur Persönlichkeitsentfaltung und Weiterentwicklung genutzt werden.

Das individuelle Training bzw. Training in kleinen Gruppen und viele praktische Übungen bieten die Möglichkeit, sich auch mit persönlichen Themen auseinanderzusetzen und diese zu bearbeiten.

## Organisatorische Informationen zum Onlinekurs

- Schulungstermine werden via Zoom abgehalten
- Der Starttermin wird fixiert und vorgegeben. Die weiteren Termine werden gemeinsam vereinbart.
- Ausbildungsrhythmus: ca. alle 14 Tage 1,5 Stunden (= 2 Einheiten a 45 min.)
- Es besteht die Möglichkeit bei den ersten 3 Terminen für einen Unkostenbeitrag von € 90 teilzunehmen und sich erst dann zu entscheiden, ob man weiter an der Ausbildung teilnehmen möchte.



## Organisatorische Informationen zum Präsenzkurs

- Der Starttermin wird fixiert und vorgegeben. Die weiteren Termine werden gemeinsam vereinbart
- Die Gruppe entscheidet gemeinsam über den Ausbildungsrhythmus und die Seminartermine
- Es besteht die Möglichkeit an einem 3-stündigen Einführungsworkshop für einen Unkostenbeitrag von € 90 teilzunehmen und sich erst dann zu entscheiden, ob man weiter an der Ausbildung teilnehmen möchte

## Ausbildungsübersicht

### 100 Lehreinheiten a 45 Minuten

Davon: 48 Einheiten - Face to Face (online). Die übrigen Stunden setzen sich aus Literaturstudium, praktischen Aufgaben und ODL (= open distance learning) im Umfang von 52 Einheiten zusammen, sowie Selbsterfahrungs- und Supervisionseinheiten.

Für diejenigen, die die Ausbildung für sich persönlich absolvieren möchten, ohne danach Beraterisch tätig zu sein, sind die 52 Einheiten sowie Selbsterfahrung und Supervision freiwillig.

Jede(r) TeilnehmerIn erhält nach Abschluss der Ausbildung ein Zertifikat über die abgeschlossene Stundenanzahl, Ausbildungsinhalte und Dauer der Ausbildung. Die Personen, welche die Ausbildung im gesamten Umfang absolvieren, erhalten ein Diplom, das dazu berechtigt, als IFnT BeraterIn tätig zu sein. Die neue Website wird auch die Möglichkeit bieten, die persönlichen Kontaktdaten der IFnT BeraterInnen sichtbar zu machen.

## Ihr Aufwand

### IFnT Online Ausbildung

Die Ausbildung findet ab 5 Personen statt. Die max. Teilnehmerzahl sind 20 Personen. Die Ausbildungskosten inkludieren Seminar material und Unterlagen.

**Kosten:** € 1.650 inkl. MwSt. / pro Person

### Personal Training

Sie möchten individuelle Termine mit der Möglichkeit über die Inhalte Persönlich und direkt zu reflektieren und genügend Raum haben, um persönliche Themen einzubringen, dann ist die Variante des Personal Trainings genau richtig für sie.

**Kosten:** € 2.225 inkl. MwSt. / pro Person



## IFnT Auffrischung

IFnT ist mehr als eine Beratungsausbildung ist, es ist eine Lebenshaltung, die uns das Leben, uns selbst, andere und auch Gott mit neuen Augen sehen lässt. Deshalb möchten wir auch all jenen, die die Ausbildung bereits absolviert haben, erneut die Möglichkeit bieten zu einem vergünstigten Preis daran teilzunehmen. Mit dem Ziel Inhalte aufzufrischen, Gemeinschaft zu erleben, eine Weggemeinschaft zu bilden, das Wissen über IFnT zu vertiefen und auch um im persönlichen Wachstum neue Schritte zu setzen

**Kosten:** € 650 inkl. Mwst. /pro Person

Ratenzahlung ist bei allen Schulungsangeboten nach Vereinbarung möglich!

Abschließend, noch eine persönliche Bemerkung. Was motiviert mich nach so vielen Jahren IFnT weiter bekannt zu machen? Die Antwort ist in diesem Satz aus der Bibel zu finden:

*„Für jetzt aber bleiben drei Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei;  
doch am größten unter ihnen ist die Liebe.“ 1 Kor 13,13*

Aus meiner persönlichen Erfahrung und meiner Arbeit mit meinen KlientInnen weiß ich, dass IFnT uns lehrt und hilft diese Liebe, Freundlichkeit, Annahme und Akzeptanz zu uns selbst, zu anderen, zur Welt und zu Gott real und spürbar werden zu lassen und das führt, unabhängig von der Situation in der wir gerade stehen, zu neuer Hoffnung, neuem Lebensmut und zu einem gelungen Miteinander!

In diesem Sinn freue ich mich auf einen gemeinsamen Weg mit allen, die IFnT kennenlernen möchten, oder sich neu damit auseinandersetzen möchten.

Für weitere Fragen stehe ich natürlich gerne zur Verfügung und freue mich über Ihre/eure Kontaktaufnahme, persönlich unter der Nummer +43 650/6510324 oder via Mail: [karin.roth@insight-international.at](mailto:karin.roth@insight-international.at).



Mit freundlichen Grüßen,

Karin Roth