

Profil

Adina Gerber
IFnT-Beraterin

In meiner Beratung unterstütze ich Menschen dabei, ihre Ressourcen und Stärken zu erkennen und individuelle Lösungsansätze zu entwickeln. Ein zentraler Aspekt ist dabei, Frieden zu finden – sowohl mit anderen Menschen als auch mit der eigenen Geschichte und dem Erlebten. Meine Überzeugung ist, dass es weniger die Umstände selbst sind, die uns belasten, sondern unsere Sichtweise darauf. Veränderung und persönliche Weiterentwicklung sind stets möglich – wenn die Ratsuchenden bereit sind, diesen Weg zu beschreiten.

Ich biete einen Raum für Wachstum und Entwicklung und begleite jeden Ratsuchenden einfühlsam auf seinem Weg zu neuen Perspektiven und Lösungen. Gemeinsam arbeiten wir daran, Hindernisse zu überwinden und Herausforderungen wie Familienprägungen, Lebenskrisen oder auch Kulturstress zu bewältigen.

Über mich

Ich bin verheiratet, lebe in Norddeutschland und arbeite hauptberuflich im Bereich Member Care einer internationalen, christlichen Organisation. Durch meine langjährige Erfahrung im Ausland und meine interkulturelle Sensibilität bringe ich ein tiefes Verständnis für die Herausforderungen mit, denen Menschen in verschiedenen kulturellen Kontexten begegnen können.

Werte

Meine Arbeit basiert auf einem christlichen Menschen- und Weltbild, in dem Liebe, Achtung und Respekt zentrale Werte sind. Diese Prinzipien prägen jede Begegnung, unabhängig von der religiösen Überzeugung des Ratsuchenden. Mit Offenheit, Empathie und einer annehmenden Grundhaltung unterstütze ich Menschen auf ihrem individuellen Weg.

Themen und Schwerpunkte

- Kulturstress und interkulturelle Herausforderungen
- Debriefing und Verarbeitung von Einsätzen, Lebensphasen
- Familienprägungen und persönliche Glaubenssätze
- Alltags- und Lebensfragen, wenn das Leben anders verläuft als erwartet
- Schmerz und Trauer bei unerwarteter Kinderlosigkeit

Angebote

Ich biete persönliche Beratungen vor Ort sowie Online-Gespräche über Plattformen wie Zoom oder Signal an. Dadurch ist eine flexible Begleitung auch auf Distanz möglich.

Qualifikation

- Medizinische Fachangestellte
- Theologische Ausbildung
- Begleiterin für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz (ICL)
- Insight Focused neuro Therapy (IFnT)

Adina Gerber
adina@gerbercoaching.de